

Hora Nirkoda

הורה נרקודה

Paroles : Pas de paroles

Musique : Lavri Mark

Chorégraphie : Ashriel Yohav - 1958

הורה נרקודה

Hora

Lirkod, rakad

une hora (danse)

danser

הורה

לרקוד

Pas de danse

Danse en cercle

1ère partie x 2

2 mayim à G,

vers le centre : saute D-G bras levés, recule en 4 pas D-G-D-G.

2ème partie

Sur le cercle : 2 pas chassés latéraux à D,

Tour en 4 pas sur l'épaule D,

Balance D-G,

Jambes écartées face au centre :

Frapper 4 fois dans les mains de bas en haut en marquant la cadence avec les pieds.